

MENTAL HEALTH RUN



Mental Health Run 2018

Lördag 6 oktober, kl 13.00

Centrum för psykiatrforskning stödjer initiativet Mental Health Run och vikten av fysisk aktivitet för hälsan. Därför erbjuder vi vår personal möjligheten att delta i loppet och stöttar psykiatrisk forskning. CPF står för anmälningsavgiften för alla anställda som vill delta. Låt oss göra det tillsammans!

Promenera, jogga eller spring med kollegor

Startskottet går kl 13.00 så var på plats i god tid innan för att hämta upp din nummerlapp, lyssna på öppningstalet och delta i uppvärmningen som vi gör tillsammans.

Loppet är på 5 km och avgår från Sjöhistoriska museet och fortsätter sedan runt vackra Djurgårdsbrunnsviken och till sist avslutas vid Sjöhistoriska museet.

För mer information om loppet, besök <http://mentalhealthrun.se>

Anmäl dig senast den 20 september till Sofia Sjögren, sofia.sjogren@ki.se, som sedan anmäler "Team CPF" så att vi får springa tillsammans

"Psykisk och fysisk hälsa hänger ihop och vi vill verka för rörelse, gemenskap och glädje. I detta lopp ska alla kunna delta. I detta lopp möts vi alla på lika villkor oavsett bakgrund, ekonomiska förutsättningar, sjukdom eller motionsvana. Vi är inte vinstdrivande utan vårt eventuella överskott går oavkortat till Psykiatrifonden som delar ut anslag till forskning inom det psykiatriska och psykologiska området i Sverige. Tack för varje steg du tar." från Mental Health Runs hemsida