

# Utbildning

## Behandling av spelberoende

Kursansvarig: leg psykolog Olof Molander och leg psykolog Viktor Månsson

Centrum för psykiatrforskning erbjuder utbildning i att upptäcka, informera och ge behandling till personer med spelberoende (Hasardsspelssyndrom enligt DSM-5). Kursen vänder sig till personal som i sitt arbete möter personer med spelberoende av spel om pengar och som kan förväntas känna igen ett spelberoende, att kunna erbjuda information och vid behov kunna behandla.

Utbildningen ges i 2 steg där du kan välja mellan en kortare introduktionsdag som kommer handla om att upptäcka och ge information vid spelberoende eller en mer fördjupad utbildning om psykologisk behandling vid spelberoende. För att gå behandlingskursen ska du även ha varit med på Introduktionsdagen.



### Föreläsare

Kursansvariga och huvudsakliga föreläsare är legitimerade psykologer Olof Molander och Viktor Månsson, båda verksamma vid Centrum för Psykiatrforskning med forskning kring behandlingsmetoder vid spelberoende. Mer information om övriga föreläsare kommer.

## Kursupplägg

Utbildningen ges under 1 kurstillfälle á 4 dagar.

Den första dagen är en översiktlig introduktionsdag och övriga tre dagar är en fördjupning

### Introduktionsdag – 6:e november

Introduktionsdagen omfattar en hel dags föreläsning om spel och spelberoende. Den vänder sig till dig som vill veta mer om just spel och spelberoende och arbetar i en verksamhet där du stöter på spelberoende.

Introduktionsdagen passar även dig som har gedigen kunskap om KBT, men som vill lära dig mer om spelberoende.

Tid: den 6:e november

Plats: Norra stationsgatan 69, 6tr.

### Fördjupningskurs – 6: november + 7-9 november.

KBT vid spelberoende. Fördjupningskursen innefattar introduktionsdagen och tre fördjupningsdagar. De omfattar såväl teoretiska inslag som praktiska övningar där deltagarna ges möjlighet att tillsammans diskutera och prova på olika färdigheter. De fördjupande dagarna vänder sig till dig som vill lära dig mer om KBT och hur det kan användas vid spelberoende och även för dig som arbetar med behandling av beroende, men vill få mer information om hur just behandling av spelberoende kan se ut.

#### *Innehåll:*

- *Förklaringsmodell för spelberoende*
- *Genomgång av inlärningspsykologi och grundprinciper för KBT*
- *Återfallsprevention och ekonomi*
- *Manualer för KBT och spelberoende*
- *Motiverande samtal vid spelberoende*

Tid: 7-9 november

Plats: Norra stationsgatan 69, 6tr.

Om du är osäker på vilken omfattning som passar dig bäst - tveka inte att höra av dig till kursansvariga.

---

## Anmälan

Utbildning är kostnadsfri. Anmälan sker via anmälningslänk:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8dAJVFuNMixzjd0SGKvIkq7N71XFwaMJJH0sdtWACSF46Og/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8dAJVFuNMixzjd0SGKvIkq7N71XFwaMJJH0sdtWACSF46Og/viewform?usp=sf_link).

Sista anmälningsdag är den 6 okt 2017. Information om schema och kursmaterial mailas till dem som har antagits till utbildningen. OBS! Det går EJ att anmäla sig via mail. För ytterligare frågor, kontakta kursgivare Olof Molander, [olof.molander@ki.se](mailto:olof.molander@ki.se), Viktor Månsson, [viktor.mansson@ki.se](mailto:viktor.mansson@ki.se) eller administratör Xiangwei Zhu, [xiangwei.zhu@ki.se](mailto:xiangwei.zhu@ki.se).