

LUGNA RUMMET

Sinnesstimulerande avslappning

En naturlig del av behandlingen på avdelning 25



Avdelning 25

Affektiva sektionen, NSP.

- **Patienter mellan 18 och 65**
- **Depressiva och hypomana tillstånd**
- **Ångestproblematik**
- **Neuropsykiatri**
- **Personlighetsproblematik**

Agenda:

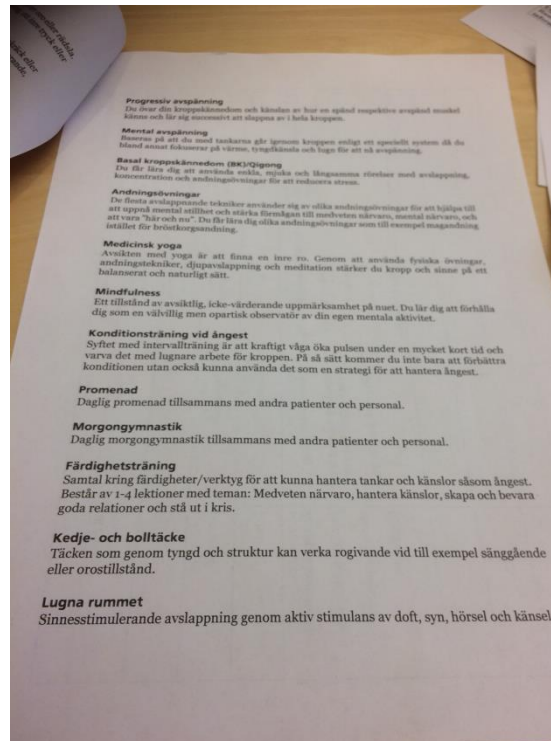
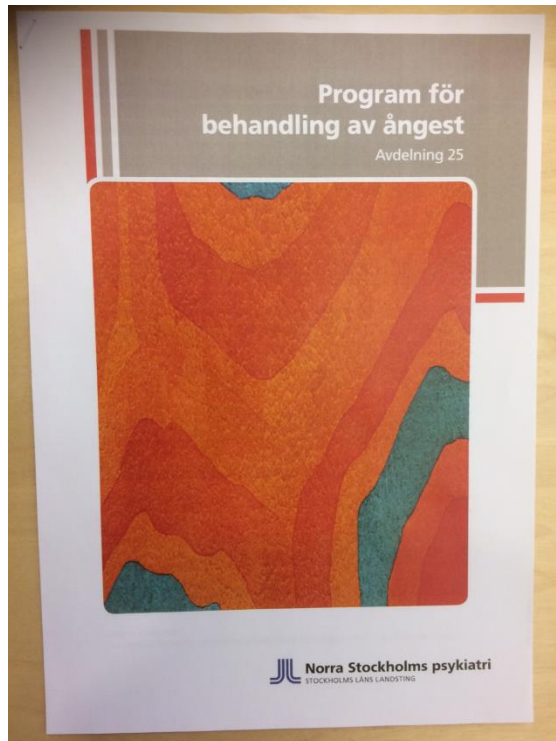
- **Implementera**
- **Upprätthålla**
- **Exempel från verksamheten**
- **Goda råd**

Implementera

- **Godkännande från ledning**
- **Särskilt ansvarig personal**
- **Information till personalen**
 - **Bakgrund, syfte, fördelar
nackdelar**
 - **Tillvägagångssätt**
- **Upprätta rutiner**
- **Bygga lugna rummet**

Våra rutiner

Program för behandling av ångest



Lugna rummet som behandling

Omvårdnadsplan

Problem

2016-10-31 15:35, Viktor Arrbo Bodin, Ssk, PNS-Avd 25

1. Ångestproblematik. Förhöjd ångestnivå (VAS 7).

Mål

2016-10-31 15:35, Viktor Arrbo Bodin, Ssk, PNS-Avd 25

1. Att använda fungerande strategier för att minska ångestnivån till VAS 3.

Pågående aktiviteter

2016-10-31 15:38, Viktor Arrbo Bodin, Ssk, PNS-Avd 25

Stöd

Uppmuntra patienten att delta i ångestprogrammet samt använda lugna rummet. Upprätta veckoschema tillsammans med patienten som stöd för aktivering.

Utvärdering

2016-11-02 13:40 Sandra Tveit, Ssk PNS-Avd 25

Fortsatt hög ångestnivå, särskilt eftermiddag-kväll (VAS 5-6).

Patienten har nu fått ett veckoschema, är positivt inställd till det och följer schemat enl. planering.

Veckoschema

VECKOSCHEMA

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Mål för dagen	Mål för dagen	Mål för dagen	Mål för dagen	Mål för dagen	Mål för dagen	Mål för dagen
Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
Morgongymnastik Stödsamtal m. Sandra	Morgongymnastik		resursteamet fredagst 09:30			
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
			Lugna rummet			
- Lugna rummet						
Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
		- Lugna rummet				

Upprätthålla



Ansvariga samlar kontinuerligt patientutvärderingar och återkopplar till personal på exempelvis APT.

LUGNA RUMMET - utvärdering

Namn: _____ Datum: _____



In tid: _____

Hur mår du nu, innan din vistelse i Lugna rummet? Sätt ett kryss på linjen.

 _____ 
Mycket dåligt Mycket bra

Ut tid: _____

Hur mår du nu, efter din vistelse i Lugna rummet? Sätt ett kryss på linjen.

 _____ 
Mycket dåligt Mycket bra

Vad använde du i rummet?

<input type="checkbox"/> Viltfåtölj	<input type="checkbox"/> Ljusdimmer	<input type="checkbox"/> Tittade på skogstapeten
<input type="checkbox"/> Avslappningsmusik	<input type="checkbox"/> Naturljud	<input type="checkbox"/> Egen musik
<input type="checkbox"/> Bolltäcke	<input type="checkbox"/> Kedjetäcke	<input type="checkbox"/> Doftolja: _____ (sort)

Annat: _____

Övriga kommentarer/förslag:

Ver. 120117

Upprätthålla

- **Utbildning av nyanställda samt vikarier**
 - powerpoint samt testa lugna rummet
- **Alla professioner med på tåget**
- **Upprepning**

Exempel från verksamheten



Man född 51

Ångestproblematik



Illustration: Lotta Glave

Kvinna född 89

Asperger, Bipolär sjukdom, ångest



Illustration: Lotta Glave

Man född 43

Depression, sömnsvårigheter



Rekommendationer

- **Utse särskilt ansvariga**
- **Få med all personal från alla yrken**
- **Upprätta goda rutiner**
- **Kontinuerlig utvärdering och återkoppling till personal**

