

Modul 6: Beteendeaktivering I

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

4 dagar under maj 2023 – sep 2023

5 maj, 12 maj, 26 maj och 6 sep. (alla dagar kl 9-16) (Dessa datum är preliminära och kan komma att ändras. Exakta datum fastställs i januari)

Vid mild/medelsvår depression hos barn och ungdomar rekommenderas KBT. En av de viktigaste komponenterna vid behandling av depression med KBT är beteendeaktivering. Den här kursen syftar till att ge grundläggande kompetens i beteendeaktivering för barn och unga. Utbildningen varvar teori med praktiska övningar. Återkoppling ges löpande under kursens gång med målet att öka säkerheten i att ge beteendeaktivering vid depression.

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Redogöra för behandlingsmodellen och dess forskningsstöd för barn och ungdom med och utan komplexa tillstånd.
- Kartlägga beteenden som vidmakthåller depression
- Ge rational för BA till barn och ungdom med olika typer av komorbida svårigheter.
- Redogöra för hur man kan hantera grubblande, sociala färdighetsbrister, ångest
- Uppmuntra framgångar och planera för vidmakthållande
- Planera övergång till andra interventioner

Målgrupp

Behandlare (psykologer, socionomer, leg psykoterapeuter) inom Barn- och Ungdomspsykiatri som arbetar kliniskt med barn och ungdomar med medelsvår depression.

Förkunskaper:

För antagning ska deltagare före utbildningen ha genomfört följande kurser på KCP, eller på annat sätt förvärvat motsvarande kunskaper:

- Diagnostik och bedömning vid depression

Samt följande kursmoduler inom *KBT i BUP kontext* på KCP:

- Modul 1: Grunder i KBT
- Modul 2: Beteendeanalys I
- Modul 3: Fallformulering
- Modul 4: Exponering I

Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 4 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. Deltagarna ges uppgifter mellan varje undervisningstillfälle.

Ur kursinnehållet

- Kartlägga depressiva beteenden och sätta in fallformulering
- Ge rational för beteendeaktivering
- Aktivitetsregistrering och aktivitetsplanering
- Vidmakthållande (TRAP/TRAC)

Litteratur

Deltagarna behöver ha tillgång till:

Öst, L-G (red.). (2017). *KBT inom barn- och ungdomspsykiatrien*. Natur och Kultur. ISBN: 9789127819375

Linton, S. J., Flinck, L. (2021). *12 verktyg i KBT: Från teori till färdighet*. Natur och kultur. ISBN 9789127824546

Artiklar

Kommer att delas ut i samband med undervisningen.

Anmälan

Anmälan görs via mail till sarah.thylen@ki.se. Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtalmed SLSO.

Sista anmälningsdag **28/3 2023**

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Marianne Bonnert

Centrum för Psykiatrforskning/KCP.

E-post: marianne.bonnert@ki.se

Vid administrativa frågor:

Sarah Thylen

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP

E-post: sarah.thylen@ki.se