

## Grundläggande psykiatri och omvårdnad i psykiatrisk heldygnsvård – 11 dagar

<b>Dag 1: 30/8</b>	<b>90-salen</b>
<b>09.00 – 9.15</b>	<b>Introduktion</b> Louise Kimby, kursansvarig och specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Chi An Gramfors Englund, utbildningsadministratör.
<b>09.15 – 10.00</b>	<b>Att vårdas inom psykiatrisk heldygnsvård</b> Jonas Kolsmyr, Hjärnkollambassadör.
<b>10.00 – 10.20</b>	<b>Fikapaus</b>
<b>10.20 – 12.00</b>	<b>Vanliga tillstånd i psykiatrisk heldygnsvård och samsjuklighet</b> <b>Vad är psykisk ohälsa och psykisk funktionsnedsättning?</b> Jörgen Herlofsson, specialistläkare psykiatri och psykoterapeut.
<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00 – 15.00</b>	<b>Psykisk ohälsa och orsakssamband – stress och sårbarhetsmodellen</b> <b>Behandling och stöd vid psykisk sjukdom</b> Jörgen Herlofsson, specialistläkare psykiatri och psykoterapeut.
<b>15.00 – 15.20</b>	<b>Fikapaus</b>
<b>15.20 – 16.00</b>	<b>Trygg och meningsfull psykiatrisk heldygnsvård</b> Louise Kimby, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
<b>Dag 2: 6/9</b>	<b>36-salen och grupprum</b>
<b>9.00 – 9.55</b>	<b>Omvårdnad i psykiatrisk heldygnsvård – en översikt</b> Cecilia Crona, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Catrin Magnusson, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
<b>9.55 – 10.15</b>	<b>Fikapaus</b>
<b>10.15 – 12.00</b>	<b>Professionsspecifik gruppdiskussion – våra olika roller och ansvar i omvårdnad i psykiatrisk heldygnsvård</b> Josefin Backström, universitetslektor. Bengt Sprowede, skötare i psykiatrisk vård och medarbetare med brukarerfarenhet (MB).
<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00 – 14.10</b>	<b>Att stödja god sömn i heldygnsvården</b> Susanna Jernelöv, leg. Psykolog och docent.
<b>14.10 – 14.15</b>	<b>Teknisk paus</b>

14.15 -16.00 (Inkl. fikapaus 15.00 – 15.20)	<b>Återhämtning</b>  Föreläsare: Anna Glistrup, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa.
<b>Dag 3: 13/9</b>	<b>36-salen</b>
09.00 – 10.00	<b>Omvårdnadsprocessen och att styra mot mål</b>  Catrine Magnusson, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
10.00 – 10.20	<b>Fikapaus</b>
10.20 – 11.00	<b>Fysisk aktivitet som en del av behandlingen</b>  Rebecca Broman, hälsoinformatiker och sjuksköterska.
11.00 – 11.05	<b>Teknisk paus</b>
11.05 – 12.00	<b>Psykopedagogiska insatser – att ge information, kunskap och stöd för hälsa</b>  Louise Kimby specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 – 14.00	<b>Krisintervention och krisplan</b>  Carl Schöier, kurator och biträdande enhetschef.
14.00 – 14.20	<b>Fikapaus</b>
14.20 – 15.10	<b>Att samverka och planera för utskrivning</b>  Mathias Boalt, sjuksköterska.
15.10 – 15.15	<b>Teknisk paus</b>
15.15 – 16.00	<b>Psykisk ohälsa hos barn och unga</b>  Stina Hebert, specialistsjuksköterska, t.f. enhetschef.
<b>Dag 4: 20/9</b>	<b>90-salen och grupprum</b>
09.00 – 11.00 (Inkl fikapaus 10.00 – 10.20)	<b>Specifik omvårdnad i rättspsykiatrisk vård</b>  Maria Åling specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Malin Källman specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
11.00 – 11.05	<b>Teknisk paus</b>
11.05 – 12.00	<b>Att möta och ge stöd till vuxna anhöriga i psykiatrisk heldygnsvård</b>  Mats Ewertzon, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare Nationellt kompetenscentrum för anhöriga (Nka). Ingrid Lindholm, praktiker och möjliggörare Nka.
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b>

13.00 – 14.50	<p><b>Att möta och ge stöd till anhöriga i psykiatrisk heldygnsvård</b></p> <p>Mats Ewertzon, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare Nka. Ingrid Lindholm, praktiker och möjliggörare Nka.</p>
14.50 – 15.10	<p><b>Fikapaus</b></p>
15.10 -16.00	<p><b>Uppföljning - våra olika roller och ansvar i omvårdnad i psykiatrisk heldygnsvård</b></p> <p>Louise Kimby, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.</p>
<b>Dag 5: 26/9</b>	<p><b>90-salen och grupprum</b></p>
9.00 – 12.00 (Inkl fikapaus 10.00-10.20)	<p><b>Att möta personer som inte orkar leva – egna reaktioner, relationens betydelse och de svåra samtalen.</b></p> <p>Ullakarin Nyberg, specialistläkare psykiatri och forskare. Pernilla Omérov, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare.</p>
12.00 – 13.00	<p><b>Lunch</b></p>
13.00 – 14.30	<p><b>Samtal i psykiatrisk heldygnsvård</b></p> <p>Johan Holmberg, psykolog. Cecilia Crona specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.</p>
14.30 – 14.50	<p><b>Fikapaus</b></p>
14.50 – 16.00	<p><b>Seminarium samtal och medmänskligt stöd</b></p> <p>Johan Holmberg, psykolog. Cecilia Crona specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.</p>
<b>Dag 6: 11/10</b>	<p><b>90-salen och grupprum</b></p>
09.00 – 12.00 (Inkl fikapaus 10.00 – 10.20)	<p><b>Psykiatrisk omvårdnad som reflekterande praktik – att skapa relation och samarbete</b></p> <p>Git-Marie Ejneborn-Looi, fil.dr. och specialistsjuksköterska psykiatrisk vård Sebastian Gabrielsson, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare.</p>
12.00 – 13.00	<p><b>Lunch</b></p>
13.00 – 16.00 (Inkl. fikapaus 14.30 – 14.50)	<p><b>Seminarium – personligt och professionellt ansvar i psykiatrisk omvårdnad</b></p> <p>Git-Marie Ejneborn-Looi, fil.dr. och specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Sebastian Gabrielsson, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare.</p>

<b>Dag 7: 18/10</b>	<b>90-salen och grupprum</b>
<b>09.00 – 12.00</b> (Inkl. fikapaus 10.00 – 10.20)	<b>Äldres psykiska ohälsa</b>  Susanne Rolfner Suvanto, sjuksköterska.
<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00 – 16.00</b> (Inkl. fikapaus 14.30 – 15.05)	<b>Lagar som styr psykiatrisk heldygnsvård</b>  Hannibal Ölund Alonso, chefsöverläkare.
<b>Dag 8: 1/11</b>	<b>90-salen och grupprum</b>
<b>09.00 – 09.45</b>	<b>HBTQ perspektiv</b>  Joffen Kleiven, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
<b>09.45 – 10.05</b>	<b>Fikapaus</b>
<b>10.05 – 12.00</b>	<b>Att förebygga hot och våld och undvika tvångsåtgärder</b>  Anna Björkdal, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare.
<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00 – 14.00</b>	<b>Att vårdas mot sin vilja</b>  Jenny Wetterling, Hjärnkollambassadör.
<b>14.00 – 14.05</b>	<b>Teknisk paus</b>
<b>14.05 – 16.00</b> (Inkl. fikapaus 14.45 – 15.05)	<b>Seminarium specifik omvårdnad vid tvångsvård</b>  Peter Lindhamre, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Louise Kimby, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Jenny Wetterling, Hjärnkollambassadör.
<b>Dag 9: 15/11</b>	<b>90-salen</b>
<b>09.00 – 12.00</b> (Inkl. fikapaus 10.00 – 10.20)	<b>Vad är ätstörningar och hur påverkar de personers upplevelser, tankesätt och beteenden.</b>  <b>Behandling och stöd vid ätstörningar</b>  Anna Charpentier psykolog. Maja Molin specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13.00 – 14.40</b>	<b>Specifik omvårdnad vid ätstörningar i psykiatrisk heldygnsvård</b>  Anna Charpentier psykolog. Maja Molin specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.
<b>14.40 – 15.00</b>	<b>Fikapaus</b>

15.00 – 16.00	<p><b>Grundläggande farmakologi - att upptäcka biverkningar och omvårdnad vid vanliga biverkningar.</b></p> <p>Anna Björkdahl, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård och forskare.</p>
<b>Dag 10: 29/11</b>	<b>90-salen och grupprum</b>
09.00 – 10.50 (Inkl. 20 min fikapaus)	<p><b>Föräldrar och barnperspektivet i heldygnsvården</b></p> <p>Charlotte Luptovics Larsson, Barnsamordnare.</p>
10.50 – 10.55	<b>Teknisk paus</b>
10.55 – 11.25	<p><b>Barns rättigheter i heldygnsvården</b></p> <p>Janine Semius, BISAM/barnrättsombud.</p>
11.25 – 11.30	<b>Teknisk paus</b>
11.30 – 12.00	<p><b>Transkulturellt perspektiv på psykisk ohälsa</b></p> <p>Frida Johansson Metso, psykolog och samordnare Röda Korsets kompetenscenter för tortyr- och krigsskaderehabilitering.</p>
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 – 16.00 (Inkl. fikapaus 14.30 – 14.50)	<p><b>Reaktioner på trauma och posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)</b></p> <p><b>Seminarium – Specifik omvårdnad i heldygnsvården vid trauma och PTSD</b></p> <p>Frida Johansson Metso, psykolog och samordnare Röda Korsets kompetenscenter för tortyr- och krigsskaderehabilitering.</p>
<b>Dag 11 13/12</b>	<b>90-salen</b>
09.00 – 12.00 (Inkl. fikapaus 10.00 – 10.20)	<p><b>Personlighetssyndrom med fokus på Borderline/Emotionellt instabilt personlighetssyndrom (EIPS) - vad menas och hur går det att förstå/behandla?</b></p> <p><b>Vad är självskadebeteende och hur kan man förstå och bemöta?</b></p> <p><b>Behandling och stöd vid personlighetssyndrom, Borderline/EIPS, och självskada</b></p> <p>Anna Maria Naranjo Vestin, psykolog. Anna Lindström, psykolog.</p>
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 – 15.30 (Inkl. fikapaus 14.30 – 14.50)	<p><b>Seminarium: Specifik omvårdnad vid Borderline/EIPS och självskadebeteende i psykiatrisk heldygnsvård</b></p> <p>Föreläsare: Matilda Zotterman, psykolog. Cecilia Crona, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård.</p>
15.30 – 16.00	<p><b>Kursavslutning med utdelning av kursintyg</b></p> <p>Louise Kimby, kursansvarig, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård. Chi An Gramfors Englund, utbildningsadministratör.</p>

