

# Utbildning i Depression Översikt behandling

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

**Tre dagar (HT 2022: 30/9, 7/10 och 14/10)**

Tidiga insatser vid depression hos barn och ungdom är viktigt för att försöka förebygga såväl kortsiktigt som långsiktigt negativa konsekvenser. Den här kursen syftar till att ge en översikt över psykologisk och medicinsk behandling vid depressiva tillstånd av olika svårighetsgrad hos barn och ungdom.

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Övergripande redogöra för olika medicinska behandlingar vid depression.
- Beskriva evidensbaserade psykologiska behandlingar av depression hos barn och unga.
- Övergripande redogöra för när respektive intervention kan/bör användas.
- Redogöra för överväganden vid val av en eller flera interventioner i komplexa ärenden.

## Målgrupp

- Samtliga professioner inom barn och ungdomspsykiatri som arbetar med bedömning och behandling.
- Förkunskaper:

Deltagare som antas till utbildningen ska före utbildningen ha:

- Avklarad kurs i Depression Diagnostik vid Kompetenscentrum för Psykoterapi, eller motsvarande kunskaper.

## Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 3 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. Deltagarna ges uppgifter mellan varje undervisningstillfälle.

## Ur kursinnehållet

- Medicinsk behandling + ECT vid depression, evidens och indikation.
- Psykosocial basbehandling
- Fysisk aktivitet
- KBT vid depression hos barn och ungdomar
- IPT vid depression hos barn och ungdomar.
- Kärnkomponenter, likheter och skillnader mellan IPT och KBT.
- Komplexa fall – när flera interventioner behövs.
- Samverkan med andra organisationer

## Litteratur

Rekommenderad litteratur:

Artiklar kommer att delas ut i samband med undervisningen.

## Anmälan

Anmälan görs via mail till [sarah.thylen@ki.se](mailto:sarah.thylen@ki.se). Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO.

Sista anmälningsdag **2/9** 2022.

## Mer information

### Vid frågor om kursinnehåll:

Marianne Bonnert

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: [marianne.bonnert@ki.se](mailto:marianne.bonnert@ki.se)

### Vid administrativa frågor:

Sarah Thylén

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: [sarah.thylen@ki.se](mailto:sarah.thylen@ki.se)