

Modul 2: Beteendeanalys

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

2/9 (heldag), 16/9 (eftermiddag)

Kognitiv beteendeterapi (KBT) har starkt forskningsstöd och bygger i hög utsträckning på inlärningspsykologi: principerna som styr hur specifika beteenden lärs in, vidmakthålls eller släcks ut, i olika kontexter. I denna inledande kurs introduceras grundläggande beteendeanalytiska begrepp och verktyg som ligger till grund för beteendeterapeutiskt behandlingsarbete.

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Använda vedertagen begreppsapparat för att identifiera och beskriva beteenden ur både funktionellt och topografiskt perspektiv
- Redogöra för hur tankar och känslor samverkar med beteenden
- Identifiera vidmakthållande faktorer bakom problematiska beteenden i typiska patientfall inom barn- och ungdomspsykiatri.
- Genomföra en funktionell analys tillsammans med barn/ungdom, inklusive beaktande av tankar och känslor
- Begripliggöra och återge den funktionella analysen till barn/ungdom på ett åldersadekvat sätt som ökar patientens egen förståelse för sitt/sina problembeteenden, samt kan ligga till grund för fortsatt beteendeterapeutiskt behandlingsarbete

Målgrupp

Behandlare (psykologer, socionomer, leg psykoterapeuter) inom Barn- och Ungdomspsykiatri som arbetar kliniskt med barn och ungdomar. För behandlare som helt saknar förkunskaper om KBT rekommenderas modulen "Grunder i KBT".

Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 1,5 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. Deltagarna ges uppgifter mellan undervisningsdagarna, samt en avslutande uppgift.

Ur kursinnehållet

- Operant och respondent inläring
- Beteendets funktion och topografi
- Förstärkningsscheman

- Tankar och känslors roll i kontingenser

Litteratur

Deltagarna behöver ha tillgång till:

Ramnerö, J, & Törneke, N. (2020). *Beteendets ABC: en introduktion till behavioristisk psykoterapi*. ISBN: 9789144136639

Artiklar

Kommer att delas ut i samband med undervisningen.

Anmälan

Anmälan görs via mail till sarah.thylen@ki.se. Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO.

Sista anmälningsdag **12/8** 2022.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Philip Lindner, kursansvarig

Centrum för Psykiatrforskning/KCP.

E-post: philip.lindner@ki.se

Vid administrativa frågor:

Sarah Thylen

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP

E-post: sarah.thylen@ki.se