

Utbildning i diagnostik och bedömning vid depression

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

Tre dagar. VT 2023: 8 mars, 15 mars och 22 mars (alla dagar kl 9-16)

Depression vid tidig ålder är en allvarlig riskfaktor. Trots detta är depression hos barn och ungdom underdiagnostiserat. Den här kursen syftar till att ge kompetens i att upptäcka och diagnostisera depression i de komplexa fall som vanligen förekommer inom barn och ungdomspsykiatri.

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Redogöra för diagnostik, differentialdiagnostik samt komorbiditet vid depression samt uttryck för depression vid olika åldrar
- Identifiera risk och skyddsfaktorer vid depression som kan påverka prognos och val av intervention
- Redogöra för olika modeller för vidmakthållande av depression
- Redogöra för olika former av medicinsk och psykologisk behandling vid depression hos barn och ungdomar, när dessa ska användas och graden av evidens.

Målgrupp

- Samtliga professioner inom barn och ungdomspsykiatri som arbetar med bedömningar.
- Förkunskaper:

Deltagare som antas till utbildningen ska före utbildningen ha:

- Avklarad kurs i Grundläggande diagnostik och i Barnpsykiatrisk bedömning på Kompetenscentrum för Psykoterapi, eller motsvarande kunskaper.
- Avklarad "Grundkurs i Omhändertagande av suicidala barn och ungdomar och deras familjer" (producerad av Centrum för Psykiatrforskning och nås via BUP Insidan SLSO), eller motsvarande kunskaper.
- Gått igenom Krisplan vid suicidrisk (Behandlarstöd, BUP Insidan SLSO), eller motsvarande kunskaper.

Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 3 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. Deltagarna ges examinerande uppgifter mellan undervisningstillfällena.

Ur kursinnehållet

- Diagnostik och uttryck vid ADHD, autism, IF samt olika åldrar.
- Komorbiditet och differentialdiagnostik
- Somatiska överväganden
- Risk- och skyddsfaktorer och prognos
- Modeller för vidmakthållande av depression
- Översikt över behandling vid depression

Litteratur

Deltagarna behöver ha tillgång till:

American Psychiatric Association. (2014). MINI DSM-5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5. Pilgrim Press.

World Health Organization. (1992). The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: World Health Organization.

Artiklar

Artiklar kommer att delas ut i samband med undervisningen. Deltagare kan komma att få enstaka artiklar som ska läsas innan första kurstillfället.

Anmälan

Anmälan görs via mail till sarah.thylen@ki.se. Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO.

Sista anmälningsdag **8/2 2023**.

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll:

Marianne Bonnert

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: marianne.bonnert@ki.se

Vid administrativa frågor:

Sarah Thylén

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP

E-post: sarah.thylen@ki.se