

Utbildning: Upptäckt, rådgivning och behandling av spelberoende HT2018

Centrum för psykiatrforskning erbjuder utbildning i att upptäcka, genomföra fördjupad bedömning, rådgivning och behandling av spelberoende (Hasardsspelssyndrom enligt DSM-5) med Kognitiv Beteendeterapi.

Utbildningen ges i 2 delar med en introduktionsdag som kommer handla om förekomst, att upptäcka och ge information vid spelberoende och en fördjupad utbildning om behandling med psykologiska metoder vid problem med spel om pengar. För att gå behandlarkursen ska du även ha varit med på introduktionsdagen om du inte tidigare varit det.

Föreläsare: *Anders Nilsson* och *Viktor Månsson*, legitimerade psykologer och doktorander båda verksamma vid Centrum för Psykiatrforskning med forskning kring behandlingsmetoder vid spelberoende. Fler föreläsare kommer meddelas senare.

Introduktionsdag: Introduktionsdagen omfattar en hel dags föreläsningar om spel och problem med spel om pengar. Dagen kommer bl.a. beröra:

- Förekomst i befolkningen
- Anhörigas roll
- Screening och rådgivning
- Samsjuklighet vid spelproblem
- Lagstiftning
- Spelmarknaden och spelformer
- Översikt behandlingsmetoder och kunskapsstöd
- Dataspel och pengaspel

Tid: 11 oktober 9.30–16.00

Plats: Centrum för psykiatrforskning, Norra stationsgatan 69, plan 6, 90-salen.

Fördjupningskurs: Kognitiv Beteendeterapi(KBT) vid spelberoende. Fördjupningskursen innefattar fyra fördjupningsdagar. De omfattar såväl teoretiska inslag som praktiska övningar där deltagarna ges möjlighet att tillsammans diskutera och prova på olika färdigheter. De fördjupande dagarna vänder sig till dig som vill lära dig mer om KBT vid spelberoende och för dig som arbetar eller kommer att arbeta med behandling av spelberoende. Det är en stor fördel om deltagaren har grundläggande kunskaper i KBT. Vi kommer att gå genom de olika delarna i en KBT-behandling och öva via rollspel och fallanalyser.

12 okt:

- Bedömningsinstrument vid spelberoende
- Speldagbok
- Beroendeteori
- Förklaringsmodell vid spelberoende
- Indelning i grupper och genomgång av hemuppgifter

26-28 nov:

- Exponering med responsprevention

- Beteendeanalys
- Spelsug
- Ekonomi
- Tankar och känslor vid spelproblem
- Acceptans och värderingar
- Beteendeaaktivering/alternativa aktiviteter
- Problemlösning
- Att motverka och hantera återfall

Tid och plats (Fördjupningskurs):

12 oktober: Karolinska Institutet, Louis-salen. Entré plan i Widerströmska huset, Tomtebodavägen 18A, Solna.

26-28 november: Centrum för psykiatrforskning, Norra stationsgatan 69, plan 6, 36-salen.

Litteratur:

”Till spelfriheten – kognitiv beteendeterapi vid spelberoende” av Liria Ortiz. Boken finns att ladda ner gratis via Centrum för psykiatrforsknings hemsida.

Artiklar tillkommer.

Kostnad:

Hela utbildningen(Introduktionsdag + Fördjupningskurs), 11-12 oktober + 26-28 november: 9500 kr

Fördjupningskurs: 12 oktober + 26-28 november: 8500 kr

Introduktionsdag, 11 oktober: 1000 kr

Anmälan:

Anmälan sker via [anmälningslänk](#). Sista anmälningsdag är den 31 aug 2018.

Antagning:

Introduktionsdag: Det är först till kvarn som gäller för Introduktionsdagen.

Hela utbildningen och Fördjupningskurs: Vi gör antagningen baserat på vem som har mest nytta av utbildningen.

Du kommer att få ett antagningsbesked om du har blivit antagen, antagningsbeskedet kommer efter sista anmälningsdag (31 aug 2018) har passerat. Efter att anmälningstiden har gått ut ses anmälan som **bindande** och faktura skickas ut.

Ytterligare information, schema och kursmaterial mailas till dem som har antagits till utbildningen.

OBS! Det går EJ att anmäla sig via mail. För ytterligare frågor, kontakta kursadministratör *Xiangwei Zhu*, xiangwei.zhu@ki.se, kursgivare *Anders Nilsson*, anders.nilsson2@ki.se eller *Viktor Månsson*, viktor.mansson@ki.se.