

Familjebaserad ätstörningsbehandling

Utbildning i evidensbaserad behandling i en familjekontext

Målgrupp

Det här är en kurs som vänder sig till dig som arbetar med barn och ungdomar med ätstörningar och vill utveckla kunskaper och färdigheter i evidensbaserad familjebehandling. Vi rekommenderar att fler än en person från respektive mottagning deltar i kursen för att underlätta implementering av de nya färdigheterna efter kursens slut.

FBT (Family Based Treatment) är en evidensbaserad familjebehandling för barn och ungdomar som drabbats av ätstörning, primärt anorexia nervosa och bulimia nervosa.

Kursen är kostnadsfri för dig som är anställd inom barn- och ungdomspsykiatri och av Region Stockholm upphandlade verksamheter. Den vänder sig till personer som har en grundläggande vårdutbildning, t ex psykolog, sjuksköterska eller socionom. En förutsättning för att tillgodogöra sig innehållet är att du arbetar kliniskt med ätstörningar hos barn och unga, där ett familjeinriktat arbetssätt är tillämpligt.

Syfte med utbildningen

Utbildningen syftar till att kunna börja tillämpa familjebaserad behandling av ätstörningar hos barn och ungdomar genom att utveckla kunskap om och grundläggande färdighet metoden. Kursen är tänkt att ge en grund för att praktisera dessa metoder under handledning inom ramen för sitt arbete med barn och unga samt utgöra en bas för fortsatt kompetensutveckling inom behandling av ätstörningar. Utbildningen integrerar föreläsningar med färdighetsträning, inklusive tillämpning i den egna vårdkontexten.

Lärandemål

Efter genomgången skall den studerande kunna:

- *Kunskap och förståelse*
 - Redogöra för den grundläggande teoretiska modellen inom FBT.
 - Beskriva struktur och innehåll i FBT som metod.
- *Färdigheter och förmågor*
 - Konceptualisera och analysera ätstörningsproblem hos barn och unga utifrån ett familjebaserat perspektiv.
 - Uppvisa grundläggande terapeutiska färdigheter utifrån de metoder som kursen innehåller såsom externalisering, cirkulära frågor och omformulering.
 - Tillämpa grundläggande familjeterapeutiska interventioner och visa medvetenhet om hur behandlingen kan anpassas till olika former av ätstörningsproblematik, samsjuklighet och familjekontext.
- *Värderingar och förhållningssätt*

- Relatera familjeterapeutiska arbetssätt till de förutsättningar som finns i den egna organisationen.
- Redogöra för och problematisera etiska frågor som uppkommer i arbetet.
- Reflektera över den egna påverkan på terapeutiska processen och hur egna beteenden påverkar denna.

Examination

Kursen examineras genom skriftliga uppgifter, demonstration av färdigheter i rollspelssituationer, samt tillämpning av färdigheter i en faktisk behandlande kontext. Kursens grupphandledningstillfällen är obligatoriska. I övrigt krävs minst 80 % närvaro för att bli godkänd på kursen.

Arbetsformer

Kursen integrerar föreläsningar, workshops med färdighetstränande inslag och handledning i grupp. Den bygger hela tiden på ett student-aktivt lärande.

Omfattning

Undervisningstillfällen är 10 halvdagar och handledning del av tiden under kursens senare del. Därtill kommer studenternas arbete med att i den egna verksamheten skapa möjlighet att integrera erfarenheter och kunskaper i sitt arbete.

Litteratur

Ytterligare inläsningsmaterial och elektroniska resurser kan tillkomma.

Obligatorisk litteratur

Grange D., Lock. (2013) Treatment Manual for Anorexia Nervosa A Family Based Approach. Second Edition. Guilford Press, New York. 289s.

Ganci M. (2020) Familjebaserad ätstörningsbehandling, Handbok för föräldrar vars barn behandlas för anorexia nervosa, Studentlitteratur

Rekommenderad litteratur

Böcker

Loeb KL, Le Grange D, Lock J. (2015) Family therapy for adolescent eating and weight disorders: New applications. Routledge, New York. 453s

Lock J, Le Grange D, Agras WS, Moye A, Bryson SW, Jo B. (2010). Randomized clinical trial comparing family-based treatment with adolescent-focused individual therapy for adolescents with anorexia nervosa. Archives of General Psychiatry, 67:1025–1032. 8s.

Lock, Le Grange. (2009) Treating Bulimia in Adolescents: A Family-Based Approach. Annotated Edition, The Guilford Press

Artiklar

Agras WS, Lock J, Brandt H, Bryson SW, Dodge E, Halmi KA, Jo B, Johnson C, Kaye W, Wilfley D, Woodside B. (2014) Comparison of 2 family therapies for adolescent anorexia nervosa: a randomized parallel trial. JAMA Psychiatry. 71:1279- 1286. 8s.

Nyman-Carlsson E, Norring , Engström I, Gustafsson SA, Lindberg K, PaulsonKarlsson G, and Nevenon L. (2020) Individual cognitive behavioral therapy and combined family individual therapy for young

adults with Anorexia nervosa A randomized controlled trial. *Psychotherapy Research* 30;8: 1011-1025. 15 s

Herscovici CR, Kovalskys I, Orellana L. (2017). An Exploratory Evaluation of the Family Meal Intervention for Adolescent Anorexia Nervosa. *Family Process*. 56:364- 375. 13s

Matheson B, Bohon C, Lock J. (2020) Family-based treatment via videoconference: Clinical recommendations for treatment providers during COVID-19 and beyond. *Int J Eat Dis*. 53(7):1142-1154.

Antal platser

20

Lärare

Raymond Valdes, Leg psykoterapeut, handledare, lärare i psykoterapi

Annika Lindgren, leg psykolog, leg psykoterapeut

Thomas Parling, leg psykolog, PhD.

Fler lärare och handledare tillkommer.