

Modul 1: Grunder i KBT

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

1,5 dagar, för datum se:

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

Den här modulen går igenom de grundläggande terapeut-färdigheter som man behöver för att genomföra KBT. Allt inom ramen för den teoretiska grund som KBT utgår ifrån.

Mål

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Redogöra för den teoretiska grunden för KBT
- Redogöra för hur man sätter upp konkreta och nåbara mål för behandlingen
- Ge exempel på olika sätt att ge rational för KBT
- Redogöra för hur man sätter upp och följer en agenda för varje session
- Ge flera exempel på hur man kan följa upp hemuppgifter
- Redogöra för hur och varför man utvärderar progress genom behandlingen

Målgrupp och förkunskaper

Samtliga professioner inom barn och ungdomspsykiatri som arbetar med bedömning och behandling. Till denna kurs krävs inga särskilda förkunskaper utöver kliniskt arbete med barn- och ungdomar.

Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 1,5 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. För ökad inlärning ges deltagarna praktiska och skriftliga uppgifter mellan undervisningsdagarna samt en examinerande uppgift mot slutet av kursen.

Litteratur

Linton, SJ & Flink, I. 12 verktyg i KBT: från teori till färdighet. Natur& Kultur (2021).
ISBN 9789127824546

Artiklar kan komma att delas ut i samband med undervisningen.

Rekommenderad litteratur

Öst, L-G (red). KBT inom barn- och ungdomspsykiatri. Natur& Kultur (2017).
ISBN : 9789127819375

Anmälan

Anmälan görs via mail till sarah.thylen@ki.se. Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till anställda vid mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO, övriga sökande antas i mån av plats.

För länk till anmälan, se:

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

Har du frågor?

Gällande kursinnehåll:

Marianne Bonnert

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: marianne.bonnert@ki.se

Gällande administrativa frågor:

Sarah Thylén

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: sarah.thylen@ki.se