Ansökan till implementeringstöd samtal i psykiatrisk heldygnsvård

Samtalsprojektet är baserat på en efterfrågan från såväl patienter som personal att ge en större plats till samtal inom ramen för omvårdnaden i psykiatrisk heldygnsvård. Centrum för psykiatriforskning erbjuder implementeringsstöd i insatserna för psykiatrin i Region Stockholm.

***Ett samtal om dagen (ESOD) ”steg 1” och Samtal baserade på kognitiv beteendeterapi (KBT-samtal) ”steg 2”***, är namnen på de två samtalsinsatser som idag finns inom samtalsprojektet och som personal i heldygnsvård kan erbjuda patienter.

***ESOD ”steg 1”*** handlar om att införa en struktur för hur samtal erbjuds alla inneliggande patienter dagligen på initiativ av vårdpersonalen. Syfte med ett samtal om dagen är att öka patienters delaktighet ge, en bättre struktur åt omvårdnaden samt göra omvårdnaden mer jämlik.

**KBT – samtal ”steg 2”** fokuserar på att hjälpa patienter att öva på att engagera sig i aktiviteter som är meningsfulla och skapar livskvalitet på kort och lång sikt. Innehållet i de här samtalen ämnar även öva patienterna i färdigheter att hantera besvärande tankar och känslor. Detta för att patienterna skall kunna ägna sig åt att göra saker som är viktiga i deras liv trots att de har känslor av oro, ångest och nedstämdhet.

Centrum för psykiatriforskning ger enheter stöd i implementeringen av insatserna. Implementeringen anpassas till hur arbetet med samtal ser ut på den aktuella enheten. De kan med fördel genomföras stegvis på så vis att ESOD (steg 1) implementeras först och därefter introduceras KBT-samtal (steg 2).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vänligen ***beskriv följande frågor nedan, skriv under och skicka sedan ansökan via mail*** till CPF Utveckling och implementering Projektledning samtal i heldygnsvård [cecilia.crona@regionstockholm.se](mailto:cecilia.crona@regionstockholm.se) & [johan.holmberg.1@ki.se](mailto:johan.holmberg.1@ki.se)

1. Beskriv hur ***ert arbete idag*** ser ut på er avdelning gällande samtalsinsatser?
2. Vad anser ni att ***ni har för behov*** omkring att utveckla samtal hos er?
3. Har ni ***förutsättningar*** på plats för att kunna ge utrymme åt implementering av samtalsstruktur?

(Inga förutsägbara utmaningar för att kunna prioritera samtalsstruktur och implementeringen i närtid t.ex. omsättning i personalgrupp, lokaler som skall evakueras, andra vårdutvecklingsinsatser eller utbildningar som krockar under genomförandeperiod).

1. Klinikens Verksamhetschef/Sektionschef är vidtalad och informerad om ansökan.

Stockholm år/månad/dag

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Underskrift

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namnförtydligande

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_