

Våre erfaringer med Rolige rommet

Nordisk konferanse om Lugna rummet, Stockholm 18.nov
2017

ved Adalbjørg Heidur Bjørgvinsdottir
Valen sjukehus, Helse Fonna HF

Våre erfaringer så langt


- Pasienterfaringer
- Personalerfaringer
- Tvangsbruk
- SOAS (reg. av aggressive hendelser)
- Medisinbruk



Rolige rommet

Våre erfaringer så langt

- **Pasienterfaringer**
- Personalerfaringer
- Tvangsbruk
- SOAS (reg. av aggressive hendelser)
- Medisinbruk



EVALUERING – Det rolige rommet

Navn: _____ Dato: _____

Eg kom inn klokk: _____

Korleis har du det no, før du skal opphalde deg i «Det rolige rommet»?
Sett kryss på linja.

☹️ |-----| ☺️
Veldig dårlig |-----| Veldig bra

Eg gikk ut klokk: _____

Korleis har du det no, etter opphaldet i «Det rolige rommet»?
Sett kryss på linjen.

☹️ |-----| ☺️
Veldig dårlig |-----| Veldig bra

Eg var **åleine** i rommet **Personal** var med meg i rommet


Kva brukte du i rommet?

| | | |
|---|-------------------------------------|---|
| Kvilestol <input type="checkbox"/> | Dempa lys <input type="checkbox"/> | Såg på skogen <input type="checkbox"/> |
| Avslappingmusikk <input type="checkbox"/> | Naturlyd <input type="checkbox"/> | Eigen musikk <input type="checkbox"/> |
| Kuledyne <input type="checkbox"/> | Kjedeteppe <input type="checkbox"/> | Luktolje _____ <input type="checkbox"/> |

Anna: _____

Andre kommentar/forslag: _____

Frivillig: Eg samtykker til at min kommentar kan brukas anonymt ved evaluering av |
prosjektet «Det rolige rommet». Signatur: _____

 HELSE FONNA



Rolige rommet

Skjema i kardex

Det rolige rommet

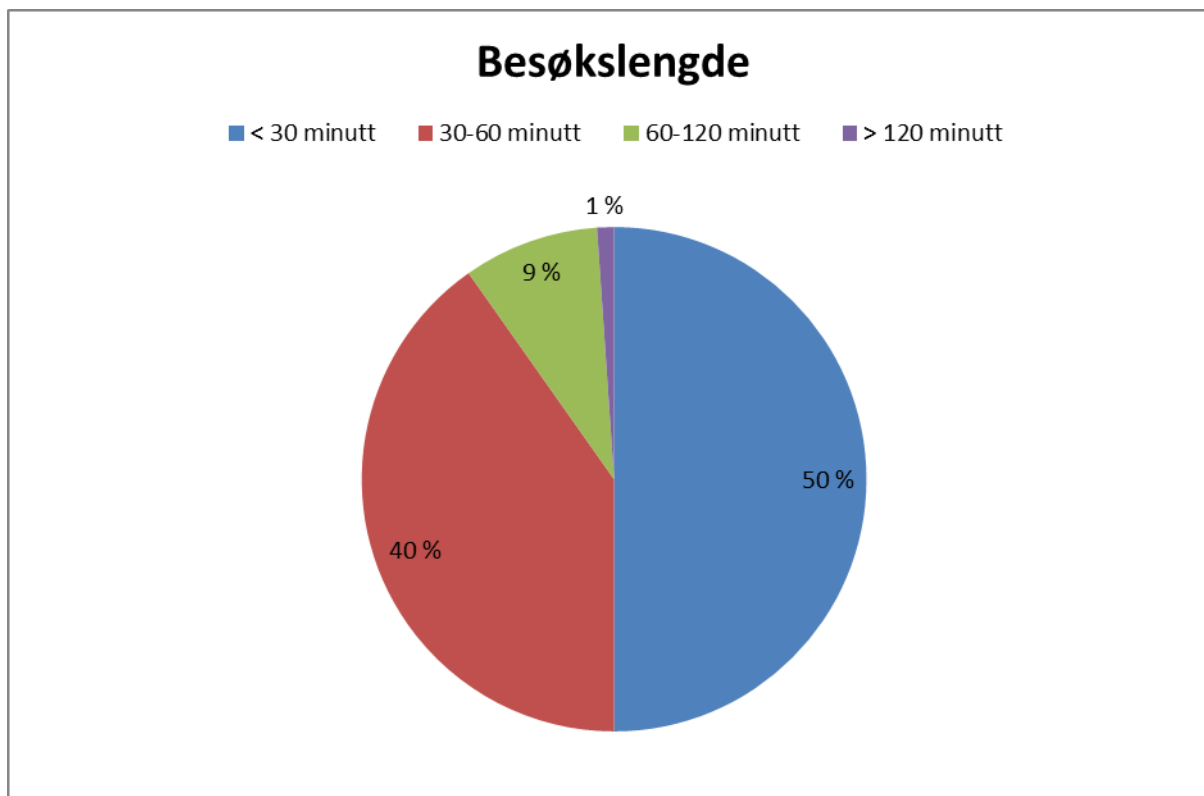
Pasient: _____

| Dato: | Klokkeslett: | Besøks lengde: | Indikasjon: | Oppfordring/egen initiativ | Effekt* |
|-------|--------------|----------------|-------------|----------------------------|---------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Ingen effekt (I) – Noko effekt (N) – God effekt (G).



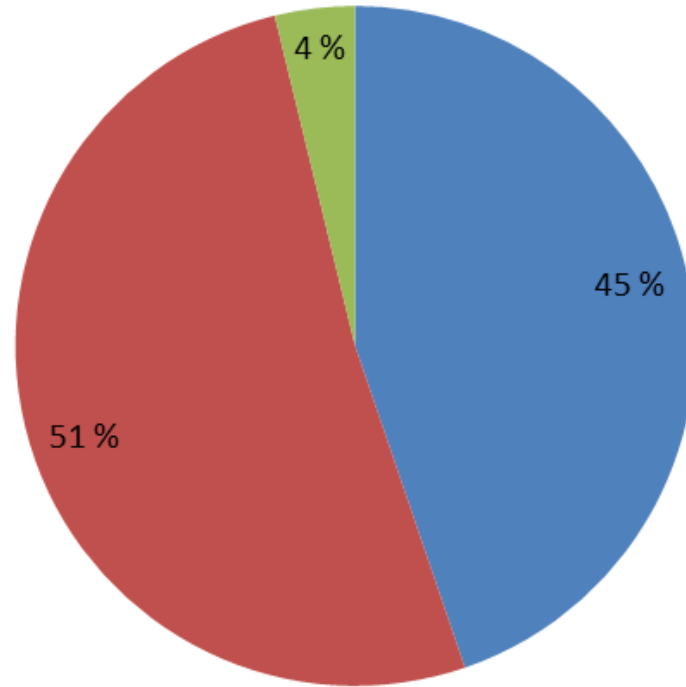
Bruk av rommet (01.03.16-31.10.16)



Rolige rommet

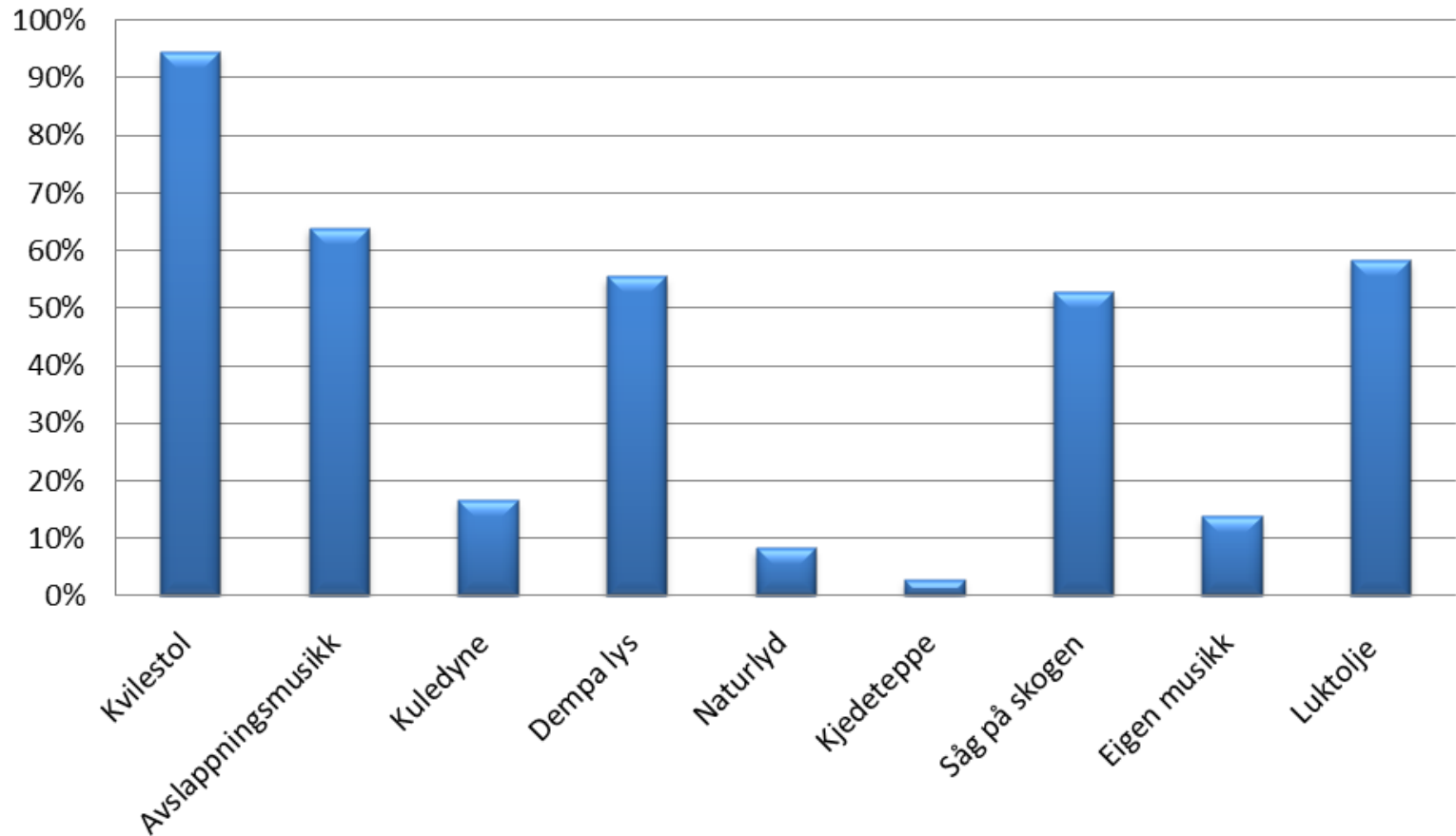
Når på døgnet brukes rommet ?

■ Dagtid 8-16 ■ Kveldstid 16-21 ■ Natttid 21-8



Rolige rommet

Valg av stimuli

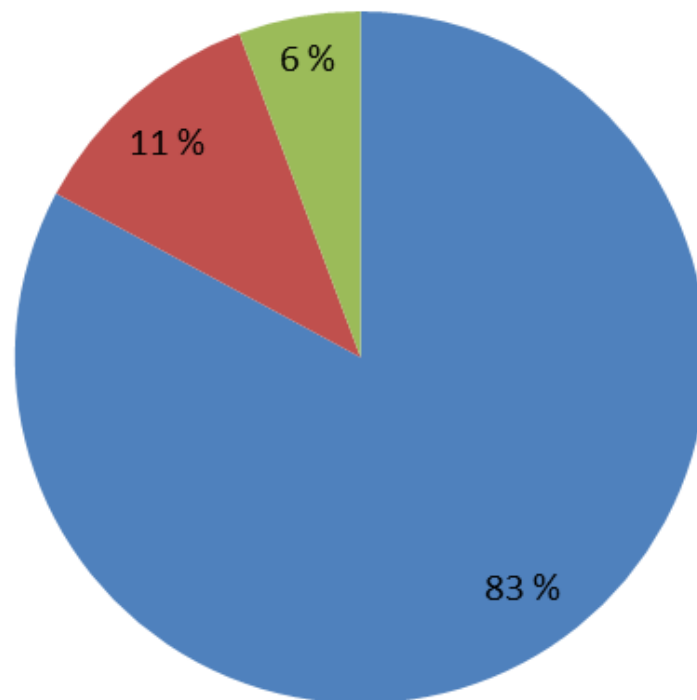


Rolige rommet

Selv evaluert humør før og etter besøk

VAS 1-100, diff = > 5 mm før og etter besøk

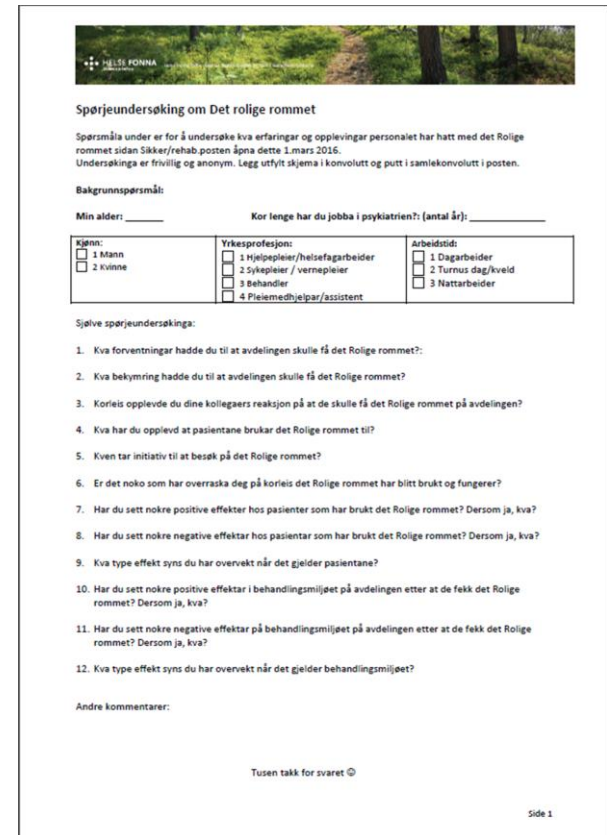
■ Positiv ■ Uendret ■ Negativt



Rolige rommet

Våre erfaringer så langt

- Pasienterfaringer
- **Personalerfaringer**
- Tvangsbruk
- SOAS (reg. av aggressive hendelser)
- Medisinbruk



Spørjeundersøking om Det rolige rommet

Spørsmål under er for å undersøke kva erfaringar og opplevingar personalet har hatt med det Rolige rommet sidan Sikker/rehab.posten åpna dette 1.mars 2016. Undersøkinga er frivillig og anonym. Legg utfylt skjema i konvolutt og putt i samlekonvolutt i posten.

Bakgrunns spørsmål:

Min alder: _____ Kor lenge har du jobba i psykiatrien?: (antal år): _____

| | | |
|---|---|---|
| Kjønn: <input type="checkbox"/> 1 Mann <input type="checkbox"/> 2 Kvinne | Yrkesprofesjon: <input type="checkbox"/> 1 Hjelpepleier/helsefagarbeider <input type="checkbox"/> 2 Sykepleier / vernepleier <input type="checkbox"/> 3 Behandler <input type="checkbox"/> 4 Pleiemedhjelpar/assistent | Arbeidstid: <input type="checkbox"/> 1 Dagarbeider <input type="checkbox"/> 2 Turnus dag/veid <input type="checkbox"/> 3 Nattarbeider |
|---|---|---|

Sjølve spørjeundersøkinga:

1. Kva forventningar hadde du til at avdelingen skulle få det Rolige rommet?:
2. Kva bekymring hadde du til at avdelingen skulle få det Rolige rommet?
3. Korleis opplevde du dine kollegaers reaksjon på at de skulle få det Rolige rommet på avdelingen?
4. Kva har du opplevd at pasientane brukar det Rolige rommet til?
5. Kven tar initiativ til at besøk på det Rolige rommet?
6. Er det noko som har overraska deg på korleis det Rolige rommet har blitt brukt og fungerer?
7. Har du sett nokre positive effekter hos pasienter som har brukt det Rolige rommet? Dersom ja, kva?
8. Har du sett nokre negative effektar hos pasientar som har brukt det Rolige rommet? Dersom ja, kva?
9. Kva type effekt syns du har overvekt når det gjelder pasientane?
10. Har du sett nokre positive effektar i behandlingstilsetjing på avdelingen etter at de fekk det Rolige rommet? Dersom ja, kva?
11. Har du sett nokre negative effektar på behandlingstilsetjing på avdelingen etter at de fekk det Rolige rommet? Dersom ja, kva?
12. Kva type effekt syns du har overvekt når det gjelder behandlingstilsetjing?

Andre kommentarer:

Tusen takk for svaret ©

Side 1

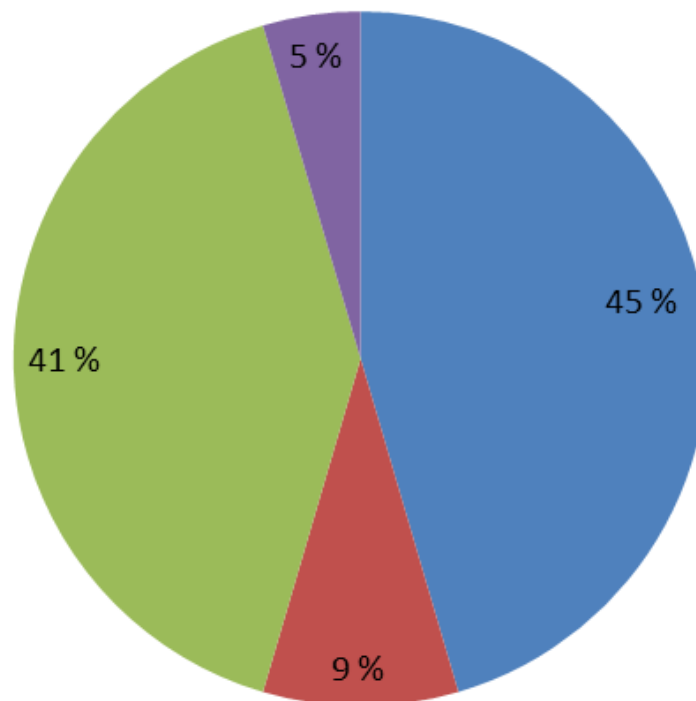
Hvem har svart ?

| Hvem deltok (n=22) | |
|-------------------------------|---------------------------|
| Alder | 21-61 (median 32 år) |
| Kvinner | 55% |
| Menn | 45% |
| Sjuepleier/vernepleier | 32% |
| Hjelpepleier/helsefagarbeider | 27% |
| Pleiemedarbeider/assistent | 41% |
| Turnusarbeider | 86% |
| Dagtidsarbeider | 5% |
| Nattarbeider | 9% |
| Arbeidet i psykiatri | 0,5-40 år (median 6,5 år) |



Hvem tar initiativ til bruk av rommet ?

■ Pasienter ■ Personal ■ Både pasienter og personal ■ Vet ikke



Rolige rommet

Forventninger hos personalet før vi åpnet

- Populært. Positiv effekt på pasientene. Pasientene benytter tilbudet
- Spennende å prøve noe nytt, gledet seg
- Alternativ til behovsmedisiner
- Positivt for avdelingen. Bra å få et slikt tilbud
- Mange av virkemidlene er billige og kan lett overføres til heimen
- At pasientene skulle benytte seg av tilbudet
- Håp om at det kunne forebygge uro
- Håp om at det virker.
- At pas fikk et tilbud som var nyttig og overførbart til bruk utenfor sjukehuset



Bekymringer hos personalet før vi åpnet

- At det ikke ble brukt
- At det skulle bli tungt å skifte trekk på den tunge dynen



Hva blir det brukt til?

- Avslapping
- Finne ro
- Soving
- Mestring av uro
- tid for seg selv
- stresse ned og høre på musikk
- Prøve noe nytt (nyskjerrig)
- Samle tankene
- Bearbeide tankekjør
- Roe seg ned når de føler på uro og angst
- Dempa angst
- Skjerma seg frå miljøet
- Avledning
- Finne fred



Hva overrasker personalet?

- At det blir holdt så ryddig
- At pasientene aksepterer opptatt skiltet
- 2 svarer at det brukes meir enn forventet
- 3 svarer at pasienter en ikke trodde ville bruke det har brukt det.
- At pasientene selv tar initiativ til bruk
- At mange bruker lukt og at dynen blir mindre brukt
- At pasienten selv har blitt overrasket av den positive effekt



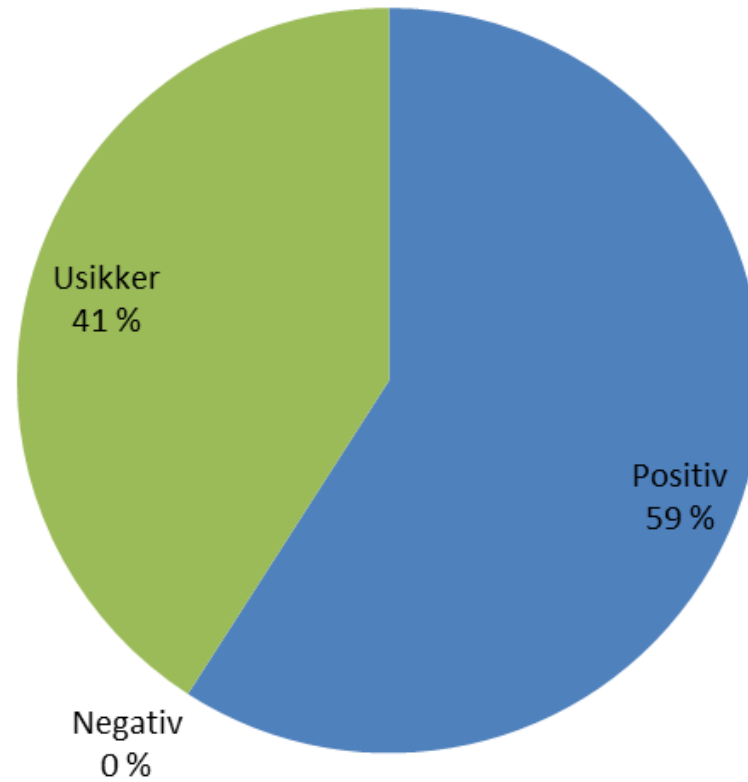
Hva overrasker personalet?

- At pasienter finner roen
- At det virker beroligende
- At det demper frustrasjon, gir mindre uro og utagering
- At det har en avslappende effekt

« det er overraskende hvor lenge enkelte pasienter finner roen»



Hvilken effekt har du sett i behandlingsmiljøet ?



Rolige rommet

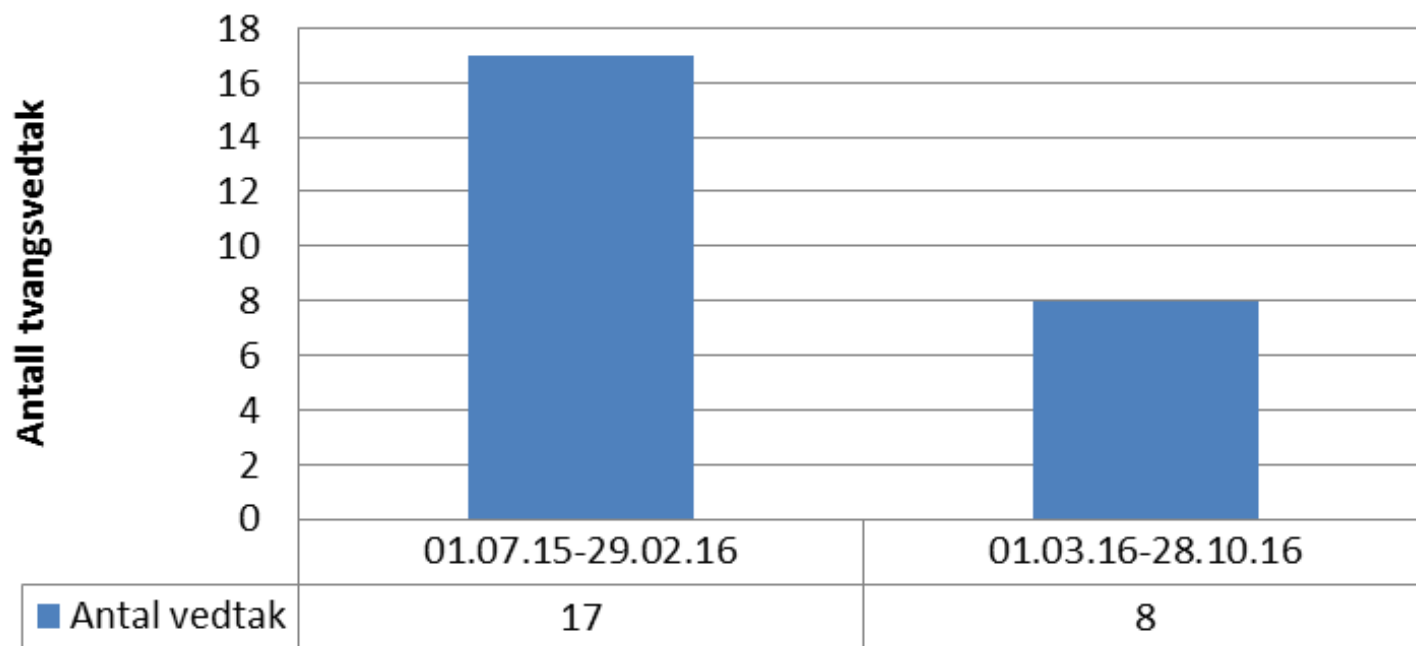
Våre erfaringer så langt

- Pasienterfaringer
- Personalerfaringer
- **Tvangsbruk**
- SOAS (reg. av aggressive hendelser)
- Medisinbruk



Endringer i tvangsbruk

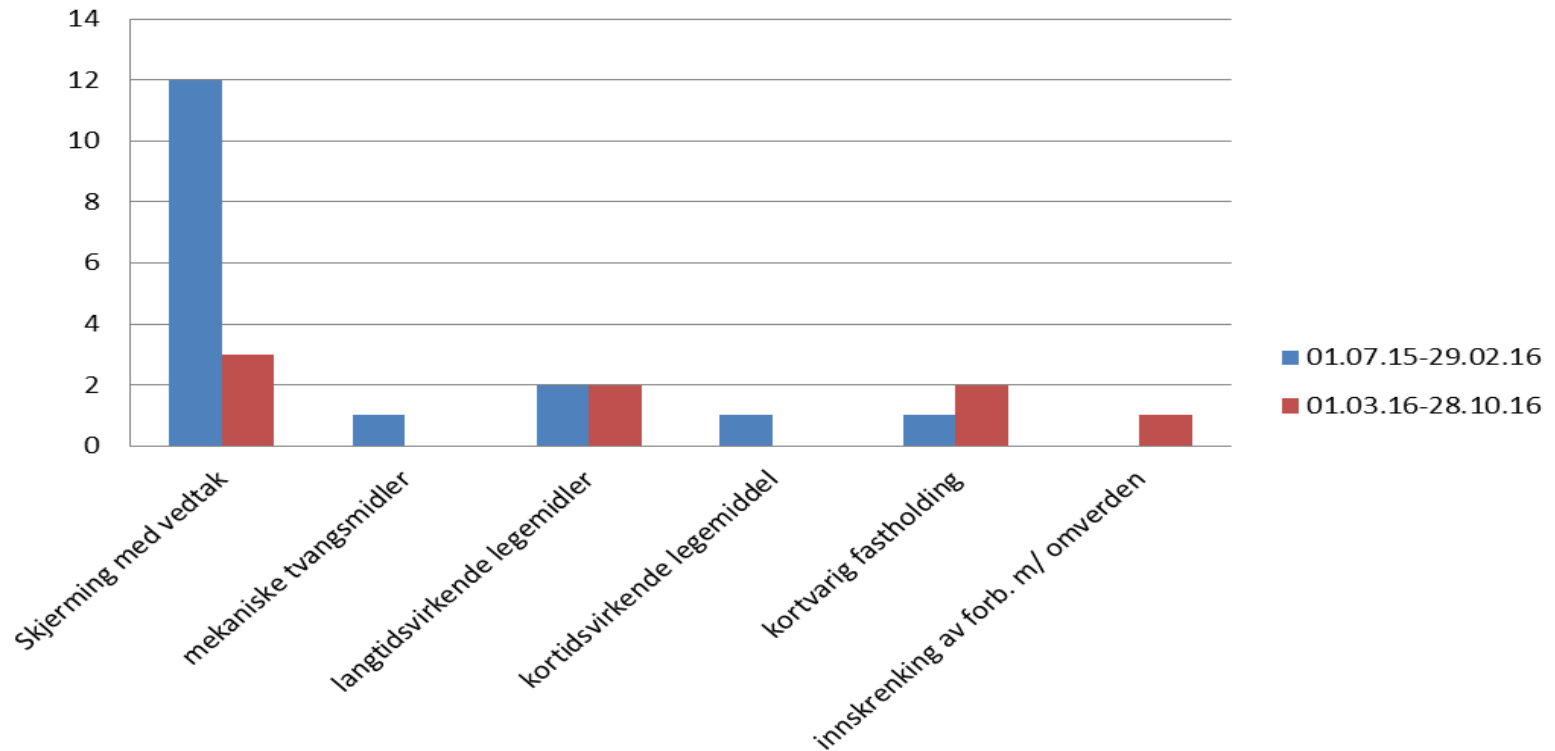
Vedtak om tvangsbehandling fattet på Eining for sikke/rehab



Rolige rommet

Endringer i tvangsbruk

Vedtak om tvangsbehandling på Eining for sikker/rehab. Valen



Rolige rommet

Våre erfaringer så langt

- Pasienterfaringer
- Personalerfaringer
- Tvangsbruk
- **SOAS** (reg. av aggressive hendelser)
- Medisinbruk

Pasient: _____
 Postilthetighet: _____
 Kl: _____
 Dato: _____

SOAS - R (modifisert)
 Ense "Staff Observation Aggression Scale - Revised" (Sjiman & Palmieri
 1999)

Sign: _____

Skjemaet skal fylles ut av personale som har vært vitne til, eller blitt utatt forregges av etter fraen pasient.
 Krysst av minst ett alternativ i hver kolonne.

| PROVOKASJON | HVA BRUKTE PASIENTEN? | MÅL FOR AGGRESJON | FØLGE(R) FOR OFFER/OFRE | TILTAK FOR Å STOPPE AGGRESJON |
|--|--|---|--|--|
| Ingen observerbar provokasjon <input type="checkbox"/> | Verbal aggresjon, ingen trussel <input type="checkbox"/> | Ingen <input type="checkbox"/> | Ingen <input type="checkbox"/> | Ingen <input type="checkbox"/> |
| PROVOKERT AV: | Trussel <input type="checkbox"/> | Ting <input type="checkbox"/> | GJENSTANDER: | Snakket med pas. <input type="checkbox"/> |
| Andre pasienter <input type="checkbox"/> | VANLIGE GJENSTANDER: | Mannlig personale <input type="checkbox"/> | Skadet men brukbart <input type="checkbox"/> | Ble rolig tatt til side (til eget rom e.l.) <input type="checkbox"/> |
| Hjelp i dagl. g. mål (mat, hyg. e.l.) <input type="checkbox"/> | Stol <input type="checkbox"/> | Kvinnelig personale <input type="checkbox"/> | Skadet, må kasseres <input type="checkbox"/> | Ført til skjermingspost <input type="checkbox"/> |
| Krev om å ta med. <input type="checkbox"/> | Glass <input type="checkbox"/> | Mannlig medpasient <input type="checkbox"/> | PERSONER: | Medikasjon/ tabletter <input type="checkbox"/> |
| Pasienten nøltes noe <input type="checkbox"/> | Andre vanlige gjenstander <input type="checkbox"/> | Kvinnelig medpasient <input type="checkbox"/> | Opplyvd sin sikkerhet truet <input type="checkbox"/> | Medikasjon: injeksjon <input type="checkbox"/> |
| Annet <input type="checkbox"/> | KROPPSDELER: | Annen mann <input type="checkbox"/> | Smerte <10 min <input type="checkbox"/> | Holdt med makt <input type="checkbox"/> |
| | Hand <input type="checkbox"/> | Annen kvinne <input type="checkbox"/> | Smerte >10 min <input type="checkbox"/> | Bruk av mak. tvangs- midler <input type="checkbox"/> |
| | Fot <input type="checkbox"/> | Sag selv <input type="checkbox"/> | Synlig skade <input type="checkbox"/> | Bruk av isolat <input type="checkbox"/> |
| | Andre kroppsdeler: <input type="checkbox"/> | Annet: <input type="checkbox"/> | Behov for legbehandling <input type="checkbox"/> | Annet: <input type="checkbox"/> |
| | VANLIGE GJENSTANDER/ METODER: | | | |
| | Forsøk kvel: <input type="checkbox"/> | | | |
| | Skillekapsen: <input type="checkbox"/> | | | |
| | Andre far. g. st. <input type="checkbox"/> | | | |

VAS - Visuell analog skala:

Hendelsen var (merk av med kryss på streken): _____
 Ikke alvorlig i det hele tatt _____ Svært alvorlig _____

I posten på eget rom
 i fellesrom
 i korridor
 annet

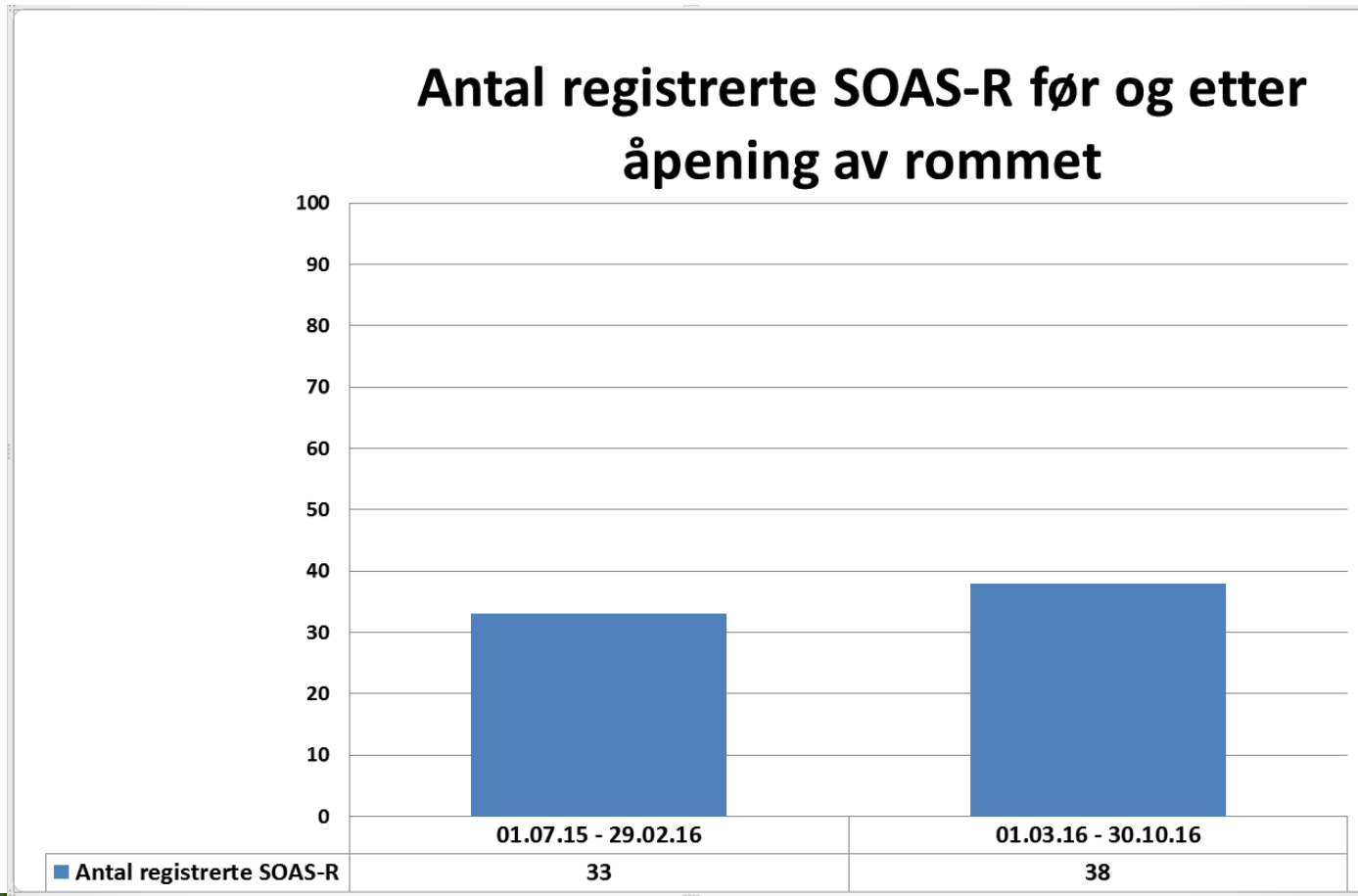
Asted: skjermingspost
 på terrasse
 i bygget annet
 utenfor avdeling: på fallstier
 utenfor avdeling: annet

Behov for ettersamtale gjennomført? Ja Nei Er ettersamtale gjennomført? Ja Nei



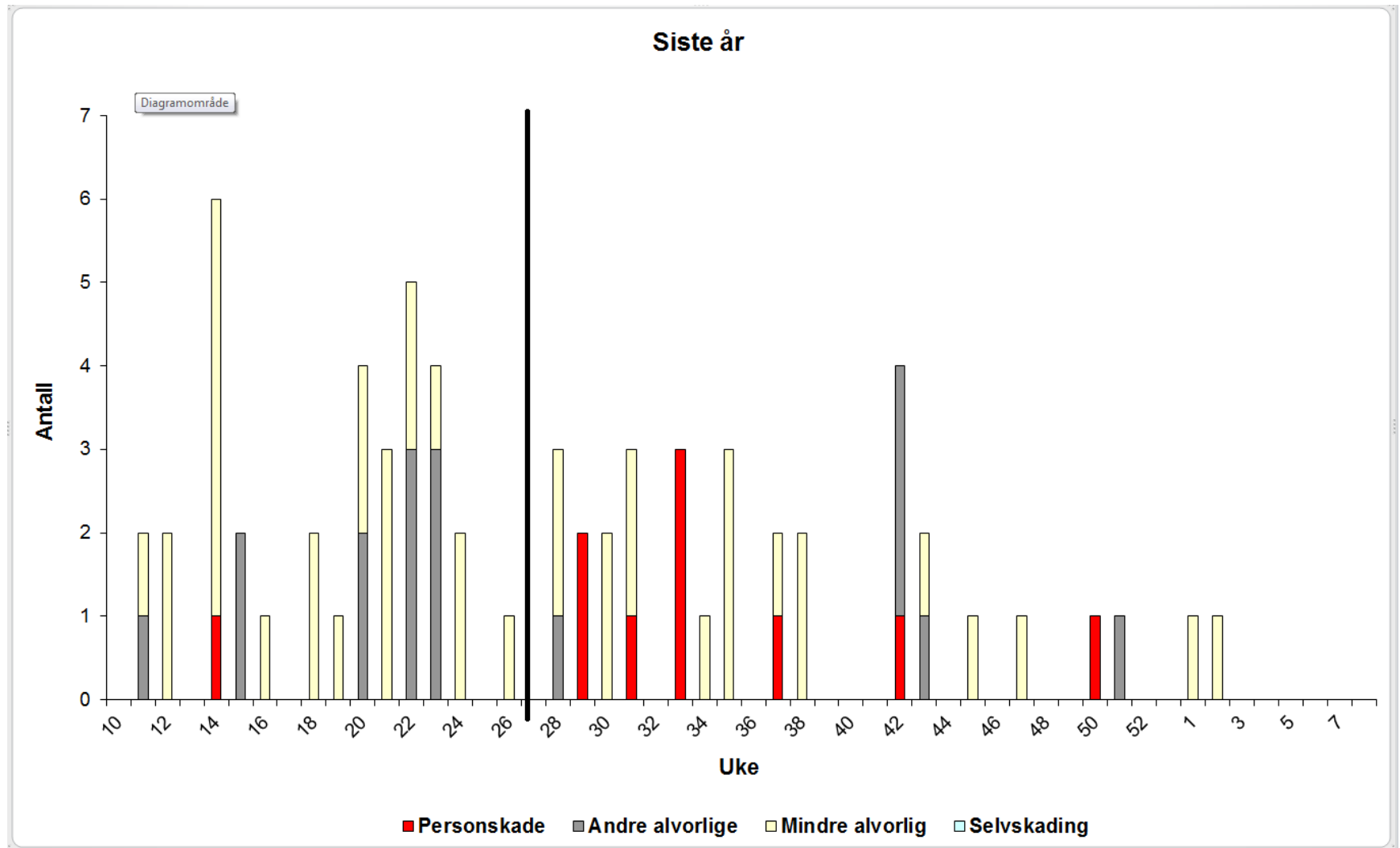
Rolige rommet

Endringer i vold og trusselbildet

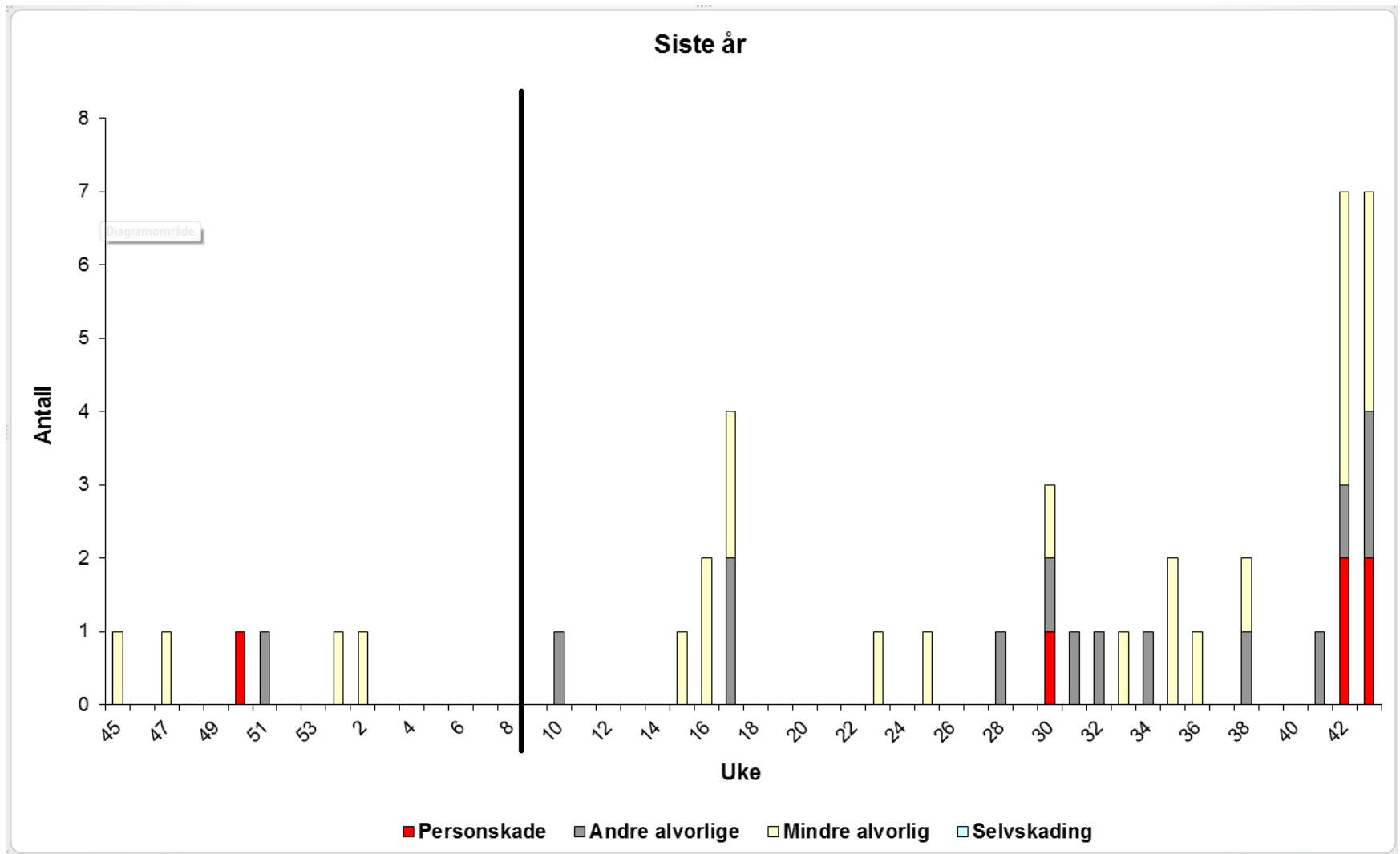


Rolige rommet

Vold og trusler før vi åpnet rommet



Vold og trusler etter vi åpnet rommet



Våre erfaringer så langt

- Pasienterfaringer
- Personalerfaringer
- Tvangsbruk
- SOAS (reg. av aggressive hendelse)
- **Medisinbruk**



Rolige rommet

Endringer i medisinbruk

- Vi har ikkje undersøkt om det er brukt mindre medisiner i perioden.
- Personalet har erfart at enkelte pasienter velger å bruke rommet istedenfor medisiner.
- Personalet har meir fokus på det rolige rommet som alternativ til medisiner.



Takk for oppmerksomheten !

Kontaktinformasjon

adalbjorg.heidur.bjorgvinsdottir@helse-fonna.no

