

## Modul 1: Grunder i KBT

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

**1,5 dagar. För datum, se:**

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

Den här modulen går igenom de grundläggande terapeutfärdigheter som man behöver för att genomföra KBT. Allt inom ramen för den teoretiska grund som KBT utgår ifrån.

Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:

- Redogöra för den teoretiska grunden för KBT
- Redogöra för hur man sätter upp konkreta och nåbara mål för behandlingen
- Ge exempel på olika sätt att ge rationell förklaring för KBT
- Redogöra för hur man sätter upp och följer en agenda för varje session
- Ge flera exempel på hur man kan följa upp hemuppgifter
- Redogöra för hur och varför man utvärderar progress genom behandlingen

### Målgrupp

- Samtliga professioner inom barn och ungdomspsykiatri som arbetar med bedömning och behandling.
- Förkunskaper:  
Till denna kurs krävs inga särskilda förkunskaper utöver kliniskt arbete med barn- och ungdomar.

### Kursupplägg

Kursen omfattar totalt 1,5 lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas vardagliga arbete. För ökad inläring ges deltagarna praktiska och skriftliga uppgifter mellan undervisningsdagarna samt en examinerande uppgift mot slutet av kursen.

## Litteratur

Linton, SJ & Flink, I. 12 verktyg i KBT: från teori till färdighet. Natur& Kultur (2021).  
ISBN 9789127824546

*Artiklar kan komma att delas ut i samband med undervisningen.*

### Rekommenderad litteratur:

Öst, L-G (red). KBT inom barn- och ungdomspsykiatri. Natur& Kultur (2017).  
ISBN : 9789127819375

## Anmälan

Anmälan görs via mail till [sarah.thylen@ki.se](mailto:sarah.thylen@ki.se). Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO.

För länk till anmälan, se:

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

## Mer information

### **Vid frågor om kursinnehåll:**

*Marianne Bonnert*

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: [marianne.bonnert@ki.se](mailto:marianne.bonnert@ki.se)

### **Vid administrativa frågor:**

*Sarah Thylen*

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: [sarah.thylen@ki.se](mailto:sarah.thylen@ki.se)