

# Utbildning i diagnostik och bedömning vid depression

Kompetenscentrum för Psykoterapi (KCP)

## Tre heldagar.

För datum, se:

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

Depression vid tidig ålder är en allvarlig riskfaktor. Trots detta är depression hos barn och ungdom underdiagnostiserat. Den här kursen syftar till att ge kompetens i att upptäcka och diagnostisera depression i de komplexa fall som vanligen förekommer inom barn och ungdomspsykiatri.

*Efter avslutad kurs kommer deltagaren att kunna:*

- Redogöra för diagnostik, differentialdiagnostik samt komorbiditet vid depression samt uttryck för depression vid olika åldrar
- Identifiera risk och skyddsfaktorer vid depression som kan påverka prognos och val av intervention
- Redogöra för olika modeller för vidmakthållande av depression
- Redogöra för olika former av medicinsk och psykologisk behandling vid depression hos barn och ungdomar, när dessa ska användas och graden av evidens.

## Målgrupp

Samtliga professioner inom barn och ungdomspsykiatri som arbetar med bedömningar.

### Förkunskaper:

Deltagare som antas till utbildningen ska före utbildningen ha:

- Avklarad kurs i Grundläggande diagnostik och i Barnpsykiatrisk bedömning på Kompetenscentrum för Psykoterapi, *eller* motsvarande förkunskaper.
- Avklarad "Grundkurs i Omhändertagande av suicidala barn och ungdomar och deras familjer" (producerad av Centrum för Psykiatrforskning och nås via BUP Insidan SLSO), eller motsvarande förkunskaper.
- Gått igenom Krisplan vid suicidrisk (Behandlarstöd, BUP Insidan SLSO), eller motsvarande förkunskaper.

## Kursupplägg

Kursen omfattar totalt tre lärarledda dagar där teoretiska moment varvas med praktiska övningar som utgår utifrån kursdeltagarnas kliniska arbete. För ökad inläring ges deltagarna praktiska och skriftliga uppgifter mellan undervisningsdagarna samt en examinerande uppgift mot slutet av kursen.

## Ur kursinnehållet

- Diagnostik och uttryck vid ADHD, autism, IF samt olika åldrar.
- Samsjuklighet och differentialdiagnostik
- Somatiska överväganden
- Risk- och skyddsfaktorer och prognos
- Modeller för vidmakthållande av depression
- Översikt över behandling vid depression

## Litteratur

Deltagarna behöver ha tillgång till:

*American Psychiatric Association. (2014). MINI DSM-5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5. Pilgrim Press.*

*World Health Organization. (1992). The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva: World Health Organization.*

## Artiklar

*Artiklar kommer att delas ut i samband med undervisningen. Deltagare kan komma att få enstaka artiklar som ska läsas innan första kurstillfället.*

## Anmälan

Anmälan görs via mail till [sarah.thylen@ki.se](mailto:sarah.thylen@ki.se). Signerat intyg från chef om att deltagaren uppfyller behörighetskraven samt får gå kursen bifogas (finns särskild blankett för detta). Platser fördelas i första hand till BUP Stockholm (i den ordning anmälningar kommer in), i andra hand till mottagningar med barnpsykiatriskt avtal med SLSO.

För länk till anmälan, se:

<https://www.psykiatrforskning.se/Utbildning/psykoterapiutbildning-kcp/barn-och-unga/>

[Mer information](#)

**Vid frågor om kursinnehåll:**

*Maria Helander*

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: maria.helander@ki.se

**Vid administrativa frågor:**

*Sarah Thylén*

Karolinska Institutet, Institutionen för klinisk neurovetenskap, CPF/KCP.

E-post: sarah.thylen@ki.se